

# ПАМ'ЯТКА

## з безпеки життєдіяльності та запобігання дитячому травмуванню

Нещасні випадки на вулицях, дорогах, на майданах тощо трапляються з дітьми частіше за все тому, що вони не знають або не виконують правил безпечної поведінки.

### ШАНОВНІ УЧНІ! ПАМ'ЯТАЙТЕ!

У випадках пожежі викликайте пожежну допомогу за номером «101».

При конфліктних, критичних, криміногенних ситуаціях звертайтеся до працівників правоохоронних органів або за номером «102».

У випадку поганого самопочуття або необхідності медичної допомоги звертайтеся до медпрацівників або викликайте швидку допомогу за номером «103», (у крайньому випадку звертайтеся за допомогою до людей, що знаходяться поряд).  
Будьте обережні при контактах з незнайомими людьми, пам'ятайте про можливу небезпеку при спілкуванні зі знайомими.

Категорично забороняється вживання алкогольних, наркотичних та токсичних речовин, тютюнових виробів.  
Будьте обережні при виборі транспортних засобів для пересування, вони повинні бути безпечними, узгодьте їх та маршрут пересування з батьками.

Будьте завжди уважні та обережні! Не поспішайте! Йдіть тільки тротуаром, а якщо його нема, то узбіччям назустріч транспорту.  
Переходьте вулицю, майдан тільки по пішохідних переходах.  
Переходьте вулицю, майдан тільки на зелене світло світлофора для пішоходів.

Категорично забороняється знаходитись на проїзній частині дороги, майдану.

При переході вулиці, майдану треба впевнитись у цілковитій безпеці: спочатку подивитися ліворуч, а дійшовши до середини – подивитися праворуч. І якщо немає транспорту, перейти.

**Особливо звертайте увагу на транспорт, що стоїть, бо він може раптово зрушити з місця.**

**Не перебігайте дорогу, майдан перед транспортом, що рухається близько. Особливо будьте уважними в пізній час, вночі відстані здаються більшими, а швидкість – меншою.**

**Входити і виходити з транспорту можна тільки при повній його зупинці.**

**Автобуси, тролейбуси та автомобілі, що стоять на зупинці, треба обходити тільки позаду, а трамваї – попереду.**

**Не висувайтеся з вікон під час руху транспорту.**

**Рух на велосипедах дозволяється тільки з 14 років.**

**Категорично забороняється кататися на ковзанах, гратися на проїжджій частині дороги.**

**Коли знаходитесь в транспорті або в метро виконуйте всі вимоги інструкцій.**

**Пам'ятайте про правила поведінки на залізничному транспорті та біля залізниці.**

**Дотримуйтесь правил протипожежної безпеки.**

**Обережно поведіться з вогнем та його джерелами. Будьте обережні при користуванні сірниками, запальничками тощо. Не грайтеся з сірниками та іншими джерелами вогню.**

**Не розпалюйте вогнища, не паліть листя, траву.**

**· Будьте обережні в поводженні з електроприладами, особливо якщо вони ввімкнені в електромережу.**

**· Будьте обережні поблизу ліній електропередач.**

**· Заборонено рибалити під лініями електропередач.**

**· Не залазьте на дерева, що ростуть поблизу повітряних ліній електропередач.**

**· Заборонено накидати дріт і інші предмети на дроти ліній електропередачі, заборонено кидати будь-які предмети в електроустановки.**

**· Заборонено залазити на опори ліній електропередач.**

**· Заборонено пошкоджувати електролічильники.**

**· Будьте обережні поблизу трансформаторних будок, ні в жодному випадку не заходьте до них, це небезпечно!**

**· Заборонено відчиняти двері трансформаторних будок, відкривати електрощити на сходах.**

**· Заборонено тягти вилку з розетки за дріт.**

- Заборонено братись за дроти побутових електроприладів мокрими руками.
- Пам'ятайте про правила поведінки під час грози, біля електричних дротів, що впали на землю.
- Дотримуйтесь правил безпеки в поводженні з хімічними реактивами та предметами побутової хімії.
- Виконуйте правила пожежної безпеки біля ялинки. Не використовуйте саморобні гірлянди, іграшки, вату, папір та інші швидкозаймисті матеріали.
- При виявленні несправності в ілюмінації (нагрівання проводів, блимання лампочок, іскріння тощо) її слід терміново вимкнути.
- Не дозволяється прикрашати ялинку целулоїдними іграшками, а також марлею та ватою, не просоченими вогнезахисною речовиною, застосовувати для ілюмінації ялинки свічки, одягатися у костюми з легкозаймистих матеріалів (вати, паперу, марлі й т.ін.).
- Не користуйтеся петардами та іншими піротехнічними засобами, це може бути небезпечним для життя.
- Забороняється використання петард, проведення феєрверків та інших подібних заходів у місцях масового відпочинку громадян без відповідного погодження (дозволу) з місцевими органами влади, теруправліннями Держнаглядохоронопраці та органами Держпожнадзора.
- При виявленні чужих або невідомих предметів необхідно сповістити про це дорослих. Ці предмети можуть виявитися вибухонебезпечними. З ними не можна виконувати ніяких дій – це небезпечно для життя.
- Будьте обережними зі зброєю, особливо вогнепальною.
- Дотримуйтесь безпеки при користуванні газом та газовою апаратурою.
- Якщо ви відчули запах газу - дзвоніть за номером «104».
- Будьте уважні при користуванні ліфтом, виконуйте всі вимоги інструкцій. Не бажано їздити в ньому з незнайомими людьми. В жодному випадку не лізьте в шахту ліфта.
- Будьте обережні біля відкритих вікон та на балконах.
- Не ходіть близько біля будівель, це може бути небезпечним для життя.
- Знаходячись в парках, скверах, лісах та лісосмугах, будьте завжди уважні та обережні.

- Будьте уважні при вживанні грибів та ягід, особливо їх незнайомих різновидів, серед них можуть бути отруйні. Обережно вживайте гриби, куплені на ринку.
- Будьте обережні поблизу водоймищ, під час купання та катання на човні.
- Дотримуйтесь заходів безпеки в період льодоставу та льодоходу.
- Будьте обережні на кризі, льоду, під час ожеледиці.
- Дотримуйтесь правил техніки безпеки при користуванні спортивним знаряддям на ігрових та спортивних майданчиках, під час рухливих ігор та забав.
- Не пийте сиру воду. Мийте руки перед їжею. Дотримуйтесь правил особистої гігієни.
- Будьте обережні при споживанні продуктів харчування. Пам'ятайте про терміни їх придатності до споживання.
- Пам'ятайте про небезпеку вживання алкогольних напоїв, наркотичних та токсичних речовин, тютюнових виробів.
- Пам'ятайте про правила користування колючими та ріжучими предметами.
- Будьте обережні з медичними препаратами та інструментами.
- Будьте обережними, знаходячись на відкритому повітрі, враховуйте погодні умови.
- Одяг та взуття повинні відповідати погодним умовам, виховному заходу та місцю і умовам його проведення.
- Дотримуйтесь заходів безпеки на вулицях, дорогах, у під'їздах та дворах будинків, у натовпі, громадських місцях.
- Не знаходьтесь на вулиці до пізнього часу.
- Ухиляйтесь від загрозливих для життя і здоров'я ситуацій.
- Будьте взаємоввічливими.
- Намагайтесь дотримуватись правил етики та естетики.
- Категорично забороняється вживання алкогольних, наркотичних, токсичних речовин.
- Пам'ятайте про вплив на здоров'я людини мобільних телефонів, дозувати час користування ними.
- З метою безпеки життєдіяльності учнів їм забороняється спілкуватися зі сторонніми людьми.

**Бережіть своє здоров'я і життя!**